

**02 GIUGNO 2002: GITA ALLE CINQUE TERRE:**  
**RIOMAGGIORE – MANAROLA – CORNIGLIA – VERNAZZA - MONTEROSSO**

**MEZZO DI TRASPORTO: PULMANN +TRENO**

**PARTENZA: RIOMAGGIORE**

**ARRIVO: MONTEROSSO**

**TEMPO: 3,30 ore circa**

Alle ore 6,00 partenza in pulmann per La Spezia; da qui in treno raggiungiamo Riomaggiore. Presso il tunnel della stazione di Riomaggiore, ci incamminiamo per Manarola (ore 0,30) attraverso la caratteristica “Via dell’amore”, sorta di cengia scavata nella viva roccia protetta da ringhiere che corre pianeggiante alta 15 metri sul mare.

Sottopassata la ferrovia si attraversa questo secondo borgo e, dopo il cimitero, col sentiero che sembra sospeso sul mare, si prosegue verso la visibile Corniglia, unico centro non bagnato dal mare ma alto su una rocca alla quale si accede con una lunga scalinata che, con i suoi 28 “gomiti”, costituisce una delle poche fatiche di questa gita.

Raggiungiamo la piccola piazza del paese (ore 1). Da qui intravediamo già Vernazza, sicuramente il borgo più bello e meglio conservato. Proseguendo in leggera salita, costeggiando caratteristici muretti a secco e passando alti sulla nera spiaggia di Guvano, si raggiungono le case di Guvano (mt. 208) da dove si prosegue con un lungo tratto pianeggiante che termina proprio sopra le case di Vernazza (ore 2).

Dieci minuti di ripida discesa conducono in centro al paese.

Raggiungeremo Monterosso in treno, dove finalmente, tempo permettendo, ci aspetta un salutare bagno nel mare.

Da Monterosso, riprendiamo il treno fino a La Spezia e poi saliamo in pulmann per ritornare a Cassago.